

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«Кузоватовский технологический техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП 05 Безопасность жизнедеятельности
19.01.10 Мастер производства молочной продукции.
По программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих.

2016 Год

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с
федеральным государственным образовательным стандартом
среднего профессионального образования профессии
19.01.10 Мастер производства молочной продукции (ПРИКАЗ Министерство
образования и науки Российской Федерации от 2 августа 2013г. №788)

РАССМОТРЕНА
Цикловой методической комиссией
Математических и естественнонаучных дисциплин

(Протокол от ____ 20__ г №__)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УР
ОГБПОУ КТТ
_____ М.Н.Терентьев.

_____ 20__ г

Разработчик: Горнухаев Александр Александрович преподаватель
организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы.

рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 19.01.10 мастер производства молочной продукции

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью обязательной предметной области ФГОС среднего профессионального образования.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении
- обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Содержание программы направлено на формирование элементов следующих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов
 самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Максимальная учебная нагрузка	102
Самостоятельная работа	34
Практические занятия	48
Обязательная аудиторная нагрузка	68

***2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины
Безопасность жизнедеятельности***

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.
1	2
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от воздействий чрезвычайных ситуаций <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности, принципы снижения вероятности их реализации <p>Содержание учебного материала</p> <p>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</p> <p>Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.</p> <p>Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории страны в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий.</p> <p>Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.</p> <p>Практические занятия</p> <p>№1 «Водопотребление и потребление воды в автономных условиях»</p> <p>№2 «Разведение огня и строительство укрытий»</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Подготовить доклад на тему: Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера – современные средства поражения</p> <p>Подготовить доклад на тему: Обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия</p>
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -составлять план ГО предприятия <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> -задачи и основные мероприятия гражданской обороны <p>Содержание учебного материала</p> <p>Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p> <p>МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны.</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий</p>

	Практические занятия
	№3 «Составление плана гражданской обороны учебного заведения»
	Самостоятельная работа обучающихся
	Подготовить доклад на тему: Работа с информационными источниками: Федеральная служба по гражданской защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Подготовить доклад на тему: Работа с информационными источниками "О гражданской обороне"
Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Уметь: -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения -применять первичные средства пожаротушения Знать: -способы защиты населения от оружия массового поражения -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
	Содержание учебного материала
	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области гражданской обороны. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по организации эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и применение средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств защиты зрения в чрезвычайных ситуациях
	Практические занятия
	№4 «Порядок использования средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения»
	№5 «Порядок использования первичных средств пожаротушения»
	№6 «Порядок использования приборов химической и радиационной разведки»
	№7 «Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от оружия массового поражения»
	Самостоятельная работа обучающихся
	Подготовить доклад на тему: Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Уметь: -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного характера и последствий в профессиональной деятельности и быту Знать: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития экономики, оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, а также в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности
	Содержание учебного материала
	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности и безопасности технологического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к возобновлению нарушенного производства
	Практические занятия
	№8 «Правила поведения при угрозе террористического акта»

	№9 «Подготовка данных для определения порядка использования защитных гражданкой обороны для укрытия персонала объекта в случае ЧС»
	Самостоятельная работа обучающихся
	Подготовить презентацию на тему: Подготовка презентационных материалов по тем мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»
	Подготовить доклад на тему: Домашняя контрольная работа по теме: «Подготовк переводу на аварийный режим работы»
Тема 2.1. Основы обороны государства	Уметь: -ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно опре них родственные полученной специальности Знать: -основы военной службы и обороны государства
	Содержание учебного материала
	Основы обороны государства Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные инт Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм п угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией госу Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Феде Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности Другие войска, их состав и предназначение
	Практические занятия
	№10 «Структура военной организации РФ»
	№11 «Структура вооруженных сил РФ»
	№12 «Обеспечение национальной безопасности РФ. Военная доктрина»
	Самостоятельная работа обучающихся
	Подготовить доклад на тему: Работа с информационными источниками: Указ През 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2. Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск
	Уметь: -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной воинских должностях в соответствии с полученной специальностью Знать: -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступлени добровольном порядке -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, с вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются во специальности, родственные специальностям СПО -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении военной службы
	Содержание учебного материала
Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы	Правовые основы военной службы Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужац предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по
	Военная служба как особый вид федеральной государственной службы Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психолог профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальны военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная от военнослужащих за преступления против военной службы. Сущность меж гуманитарного права и основные его источники

	Практические занятия
	№13 «Изучение основных законов военной службы»
	№14 «Основные виды вооружения видов и родов ВС РФ»
	№15 «Устройство автомата Калашникова»
	№16 «Содержание дисциплинарного устава ВС РФ»
	Самостоятельная работа обучающихся
	Подготовить доклад на тему: Работа с информационными источниками: Федеральный статусе военнослужащих"
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	Уметь: -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной де экстремальных условиях военной службы Знать: -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении военной службы
	Содержание учебного материала
	Основы военно-патриотического воспитания
	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу, качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой славы частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части, воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практические занятия
	№17«Практическая стрельба из пневматической винтовки»
	№18 «Практическая стрельба из пневматической винтовки»
	№19 «Строевые приемы и движение без оружия»
	№20 «Строевые приемы и движение с оружием»
	№21 «Строевые приемы в составе отделения»
	Самостоятельная работа обучающихся
	Подготовить презентацию на тему: Подготовка презентационных материалов на тему: «Вооруженных Сил Российской Федерации»
	«Дни воинской Славы»
	Подготовить доклад на тему: Работа с информационными источниками: «Положение о знамени Вооруженных Сил Российской Федерации»
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	Уметь: -оказывать первую помощь пострадавшим Знать: -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
	Содержание учебного материала
	Здоровье человека и здоровый образ жизни
	Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и психическое, взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки, влияющие на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами
	Правовые основы оказания первой доврачебной помощи

	Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Первая медицинская помощь при травмах
	Практические занятия
	№22 «Оказание первой помощи пострадавшим при переломах»
	№23 «Оказание первой помощи пострадавшим при остановке сердца»
	№24 «Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечении»
Дифференцированный зачет:	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое оснащение.

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения;
- компьютер;
- проектор;
- экран;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы имеются печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы:

Перечень учебных изданий и интернет-ресурсов:

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для СПО. - / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: ИЦ Академия, 2015
2. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Сост. Ильютенко С.Н. - Брянск: Мичуринский филиал Брянского ГАУ, 2015

3 Электронные издания

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.
2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об угрозах государственных систем защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро и взрывоопасность различных материалов.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на	

	человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	